

# CARDÁPIO

# AGOSTO

DATA	QUINTA DIA 01/08	SEXTA DIA 02/08	SEGUNDA DIA 05/08	TERÇA DIA 06/08	QUARTA DIA 07/08	QUINTA DIA 08/08	SEXTA DIA 09/08	SEGUNDA DIA 12/08	TERÇA DIA 13/08	QUARTA DIA 14/08	QUINTA DIA 15/08	SEXTA DIA 16/08
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Pão de cenoura c/ manteiga Suco/ Fruta	Pão de francês c/ requeijão Leite c/cacau Fruta	Pão de beterraba c/ manteiga Chá/Fruta	Massinha c/ geleia iogurte Fruta	Pão de cenoura Suco Fruta	Pão francês c/ requeijão iogurte/Fruta	Pão australiano c/ queijo Leite c/ cacau Fruta	Pão de beterraba c/ manteiga iogurte/ Fruta	Pão c/ requeijão Suco Fruta	Pão de cenoura c/ queijo Suco/ Fruta	Pão francês c/ requeijão Chá Fruta	Massinha c/ farofa c/ manteiga Suco/ Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Moranga Carne moída Salada de rúcula Fruta	Arroz Feijão Massa Carne de Panela Salada de repolho roxo Fruta	Arroz/ Feijão Nhoque Beterraba cozida Isclas de frango Salada de alface Fruta	Arroz Feijão Carne de panela Seleta de legumes Tomate Fruta	Arroz Lentilha Farofa de couve Isclas de carne Salada de acelga Fruta	Arroz Feijão Massa Batata doce Frango assado Pepino Fruta	Arroz/ Feijão Batata sauté Massa Carne moída Salada de repolho roxo Fruta	Arroz Feijão Polenta Carne de Panela Salada de alface Fruta	Arroz/ Feijão Beterraba cozida Isclas de Frango Salada de repolho verde Fruta	Arroz Feijão Almôndega Batata palha Salada de acelga Fruta	Arroz Feijão Massa Filé de peixe Cenoura ralada Fruta	Arroz Lentilha Moranga Carne moída Salada de acelga Fruta
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Waffle c/ geleia Suco Fruta	Bolo de chocolate Suco Fruta	Bolo de laranja Suco/Fruta	Waffle c/ geleia Suco Fruta	Pão australiano c/ requeijão Suco / Fruta	Pão com geleia Suco Fruta	Biscoito Suco Salada de frutas	Pão australiano c/ patê de atum Suco/Fruta	Bolo formigueiro Suco/ Fruta	Massinha c/ farofa iogurte Fruta	Biscoito Suco Fruta	Waffle iogurte Salada de frutas
DATA	SEGUNDA DIA 19/08	TERÇA DIA 20/08	QUARTA DIA 21/08	QUINTA DIA 22/08	SEXTA DIA 23/08	SEGUNDA DIA 26/08	TERÇA DIA 27/08	QUARTA DIA 28/08	QUINTA DIA 29/08	SEXTA DIA 30/08		
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Pão de cenoura c/ requeijão Chá / Fruta	Pão de beterraba c/ manteiga Suco / Fruta	Pão c/ geleia Leite c/ cacau Fruta	Pão francês c/ Queijo Suco Fruta	Pão c/ requeijão Suco Fruta	Pão francês c/ queijo Leite com cacau/ Fruta	Pão c/ patê de frango Suco/Fruta	Pão c/ queijo Suco Fruta	Massinha c/ geleia Chá Fruta	Pão de cenoura c/ queijo Suco/ Fruta		
<b>ALMOÇO</b>	Arroz Feijão Polenta Isclas de carne Salada de rúcula Fruta	Arroz Feijão Massa Filé de frango Beterraba ralada Fruta	Carreiroiro Feijão Moranga c/ milho Tomate Fruta	Arroz Feijão Nhoque Omelete de forno Cenoura ralada Fruta	Arroz Feijão Farofa de couve Carne de panela Couve flor Fruta	Arroz integral Feijão Massa Batata rústica Isclas de Frango Cenoura ralada Fruta	Arroz Feijão Batata rústica Frango c/ molho Pepino Fruta	Arroz/Feijão Massa Farofa de cenoura Almôndega Tomate Fruta	Arroz Feijão Purê de batata Filé de peixe Salada de repolho roxo Fruta	Arroz Lentilha Moranga c/ milho Isclas de frango Brócolis Fruta		
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Pão c/ manteiga Suco Fruta	Massinha com farofa Leite c/ cacau Fruta	Waffle c/ geleia iogurte Fruta	Biscoito Suco Salada de frutas	Bolo de laranja Suco Fruta	Bolo de chocolate Suco Fruta	Pão c/ geleia Suco Salada de frutas	Biscoito Leite com cacau Fruta	Croissant de queijo Suco Fruta	Massinha c/ manteiga Suco Fruta		

\*Cardápio sujeito a alterações.

## OBSERVAÇÕES:

- Para educandos alérgicos a peixe, será oferecido ovo no dia da oferta de peixe no almoço.
- Para intolerantes à lactose, será oferecido suco ao invés de leite/iogurte.